

SAMEDI 17 JANVIER 2026

| | PLATEAU 1 | | | | | PLATEAU 2 | | | | |
|---------------|--------------------------------|---------------------|------------|-----------|---------|-----------|---------|------------|------------|-------|
| | SAUT | BARRES | POUTRE | SOL | REPOS | SAUT | BARRES | POUTRE | SOL | REPOS |
| 13h45 -14h | ECHAUFFEMENT SUR LE PRATICABLE | | | | | | | | | |
| 14h – 15h30 | N8 11+ | N8 11+ | N8 11+ | N8 11+ | | N8 7/14 | N8 7/14 | N8 7/14 | N8 7/14 | |
| | ANICHES 1 | CYSOING +1 Ind AUBY | FIVES | ANICHES 2 | | AUBY 1 | WAVRIN | ORCHIES 1 | CROIX | |
| 15h30 – 15h45 | ECHAUFFEMENT SUR LE PRATICABLE | | | | | | | | | |
| 15h45 – 17h35 | N6 7/11 | N6 7/11 | N6 7/11 | N6 7/11 | N6 7/11 | N8 7/14 | N8 7/14 | N8 7/14 | N8 7/14 | |
| | ORCHIES | DOUAI | HAUBOURDIN | WASQUEHAL | WAVRIN | EMMERIN | FIVES | LOOS | CG LILLE | |
| 17h35 – 17h50 | ECHAUFFEMENT SUR LE PRATICABLE | | | | | | | | | |
| 17h50 – 19h20 | N6 7/11 | N6 7/11 | N6 7/11 | N6 7/11 | | N8 7/14 | N8 7/14 | N8 7/14 | N8 7/14 | |
| | LAMBERSART | FACHES +1 | CYSOING +1 | CAMBRAI | | ORCHIES 2 | AUBY 2 | LUC GYM +1 | HAUBOURDIN | |

PALMARES 19h30

| Réunion des juges 13h | | | | Réunion des juges 13h | | | |
|-----------------------|------------|---------|-----------|-----------------------|----------|---------|------------|
| Juges BF2 N6 | | | | Juges BF1 | | | |
| SAUT | BARRES | POUTRE | SOL | SAUT | BARRES | POUTRE | SOL |
| DOUAI | HAUBOURDIN | WAVRIN | WASQUEHAL | CROIX | ORCHIES | WAVRIN | HAUBOURDIN |
| ORCHIES | LAMBERSART | FACHES | CAMBRAI | FIVES | CG LILLE | EMMERIN | LOOS |
| CYSOING | FIVES | ANICHES | | LUC GYM | AUBY | | |

| INDIVIDUELLES |
|------------------------|
| BENZITOUNI Siham AUBY |
| SIDIBE Aliyah CYSOING |
| RACHID Yasmine FACHES |
| TOEBART Cécile LUC GYM |

Engagements des équipes via : <http://clubs.ufolepgym.com> au moins 10 jours avant la compétition.

Contrôle des licences des gymnastes : 45 min avant la compétition

Echauffement 15 min sur le praticable puis 5 minutes à l'agrès et compétition

JUGES : Contrôle des licences des juges : 1h avant la compétition (juge en tenue conforme et brochure mise à jour)

Juge absent : cf règlement

FORFAIT : les forfaits sont à envoyé par mail à info@ufolep-csrgymhdf.fr au moins 15 jours avant la compétition (mais présence du juge obligatoire ou amende de 85 €.)

Rappel : Tout forfait après parution des organigrammes reste dû (financièrement).

| | PLATEAU 1 | | | | | PLATEAU 2 | | | | |
|---------------|--------------------------------|-----------|--------------------|------------|-------------------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|
| | SAUT | BARRES | POUTRE | SOL | REPOS | SAUT | BARRES | POUTRE | SOL | REPOS |
| 8h45 – 9h | ECHAUFFEMENT SUR LE PRATICABLE | | | | | | | | | |
| 9h – 10h50 | N8 7/10 | N8 7/10 | N8 7/10 | N8 7/10 | N8 7/10 | N7 11/14 | N7 11/14 | N7 11/14 | N7 11/14 | N7 11/14 |
| | DOUAI 1 + 1ind | EMMERIN 1 | BOUSBECQUES | LAMBERSART | ORCHIES | AUBY | WORMHOUT | ORCHIES 1 | DOUAI | WASQUEHAL |
| 10h50 – 11h05 | ECHAUFFEMENT SUR LE PRATICABLE | | | | | | | | | |
| 11h05 – 12h55 | N8 7/10 | N8 7/10 | N8 7/10 | N8 7/10 | N8 7/10 | N7 11/14 | N7 11/14 | N7 11/14 | N7 11/14 | |
| | HAUBOURDIN | LUC GYM | DOUAI 2 + 1 ind | EMMERIN 2 | WORHOUT + 2Ind | FIVES | CROIX | WATTRELOS | ORCHIES 2 | |

PALMARES 13h

| Réunion des juges 8h | | | | Réunion des juges 8h | | | | INDIVS |
|----------------------|---------|------------|-------------|----------------------|--------|--------|-----------|---------------------------|
| Juges BF1 | | | | Juges BF1 | | | | |
| SAUT | BARRES | POUTRE | SOL | SAUT | BARRES | POUTRE | SOL | BLANQUART Roxane WORMHOUT |
| HAUBOURDIN | DOUAI | ORCHIES | WORMHOUT | WORMHOUT | AUBY | DOUAI | ORCHIES | BENAZET Ellie WORMHOUT |
| EMMERIN | ORCHIES | LAMBERSART | BOUSBECQUES | WASQUEHAL | FIVES | CROIX | WATTRELOS | RODRIGUEZ Salomé DOUAI |
| LUC GYM | | | | | | | | NIOT Ambre DOUAI |
| | | | | | | | | |

Engagements des équipes via : <http://clubs.ufolepgym.com> au moins 10 jours avant la compétition.

Contrôle des licences des gymnastes : 45 min avant la compétition

Echauffement 15 min sur le praticable puis 5 minutes à l'agrès et compétition

JUGES : Contrôle des licences des juges : 1h avant la compétition (juge en tenue conforme et brochure mise à jour)

Juge absent : cf règlement

FORFAIT : les forfaits sont à envoyé par mail à info@ufolep-csrgymhdf.fr au moins 15 jours avant la compétition (mais présence du juge obligatoire ou amende de 85 €.)

Rappel : Tout forfait après parution des organigrammes reste dû (financièrement).

DIMANCHE 18 JANVIER 2026

| | PLATEAU 1 | | | | | PLATEAU 2 | | | | |
|---------------|--------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------------|----------------------|-----------------------------|--------------------|
| | SAUT | BARRES | POUTRE | SOL | REPOS | SAUT | BARRES | POUTRE | SOL | REPOS |
| 14h – 14h15 | ECHAUFFEMENT SUR LE PRATICABLE | | | | | | | | | |
| 14h15 – 16h05 | N8 7/11 ANICHES1 +1 | N8 7/11 WATTRELOS 1 | N8 7/11 HAUBOURDIN 1 | N8 7/11 BOUSBECQUES | N8 7/11 WATTRELOS 2 | N7 7/14 BOUSBECQUES | N7 7/14 MOUVAUX 2 | N7 7/14 CROIX | N7 7/14 WAVRIN | N7 7/14 ORCHIES |
| 16h05 – 16h20 | ECHAUFFEMENT SUR LE PRATICABLE | | | | | | | | | |
| 16h20 – 18h15 | N8 7/11 FIVES | N8 7/11 HAUBOURDIN 2 | N8 7/11 ANICHES 2 | N8 7/11 WATTRELOS 3 | N8 7/11 WORMHOUT | N7 7/14 HAUBOURDIN | N7 7/14 MARQUETTE | N7 7/14 MOUVAUX 1 | N7 7/14 HAZEBROUCK +2 | N7 7/14 LOOS |

PALMARES 18h

| Réunion des juges 13h | | | | Réunion des juges 13h | | | | INDIVS |
|-----------------------|-------------|-----------|------------|-----------------------|------------|---------|-------------|--------------------------|
| Juges BF1 | | | | Juges BF1 | | | | TIGNON Soline ANICHES |
| SAUT | BARRES | POUTRE | SOL | SAUT | BARRES | POUTRE | SOL | MOKHTARI Jade HAZEBROUCK |
| WATTRELOS | BOUSBECQUES | WORMHOUT | FIVES | MARQUETTES | HAZEBROUCK | ORCHIES | WAVRIN | LEMAITRE Lara HAZEBROUCK |
| HAUBOURDIN | ANICHES | WATTRELOS | HAUBOURDIN | CROIX | LOOS | MOUVAUX | BOUSBECQUES | |
| | | | | | | | | |

Engagements des équipes via : <http://clubs.ufolepgym.com> au moins 10 jours avant la compétition.

Contrôle des licences des gymnastes : 45 min avant la compétition

Echauffement 15 min sur le praticable puis 5 minutes à l'agrès et compétition

JUGES : Contrôle des licences des juges : 1h avant la compétition (juge en tenue conforme et brochure mise à jour)

Juge absent : cf règlement

FORFAIT : les forfaits sont à envoyé par mail à info@ufolep-csrgymhdf.fr au moins 15 jours avant la compétition (mais présence du juge obligatoire ou amende de 85 €.)

Rappel : Tout forfait après parution des organigrammes reste dû (financièrement).