



Notes stagiaire partie 1

NOM :

Prénom :

Niveau : 8

| SAUT | Gym B | Gym C | Gym D |
|----------------|-------|-------|-------|
| Note de départ | | | |
| Pénalités | | | |

| BARRES | Gym B | Gym C | Gym D |
|-----------------------|-------|-------|-------|
| Difficultés | | | |
| Exécution | | | |
| Exigences spécifiques | | | |
| Pénalités | | | |



Notes stagiaire partie 2

NOM :

Prénom :

Niveau : 8

| POUTRE | Gym B | Gym C | Gym D |
|-----------------------|-------|-------|-------|
| Difficultés | | | |
| Exécution | | | |
| Exigences spécifiques | | | |
| Pénalités | | | |

| SOL | Gym B | Gym C | Gym D |
|-----------------------|-------|-------|-------|
| Difficultés | | | |
| Exécution | | | |
| Exigences spécifiques | | | |
| Pénalités | | | |



| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|--|--|--|---|---------------------------------|-------------------|-----------------------|-----------|-------------------|-------------------|-----------------------|--|
| NIVEAU 8 | DIFFICULTÉ max \Rightarrow 0,9 éléments différents pris en 0,1 et/ou 0,2 Possibilité de faire 1 élément gymnique à 0,3 comptabilisé comme 0,2 en difficulté EXIGENCES SPÉCIFIQUES \Rightarrow 4 pts (4 x 1 pt) EXÉCUTION \Rightarrow jusqu'à 6 pts | BARRES I- 1 élément de la famille des balancés II- 1 élément min. BI et 1 élément min BS III- 1 élément de la famille des élans IV- 1 entrée et/ou 1 sortie | POUTRE I- 1 élément de la famille des renversements II- 1 demi-tour III- 2 sauts différents min. IV- 1 entrée et/ou sortie | SOL I- 1 PG de 2 sauts différents II- 1 SA de 2 éléments mini III- 1 SA de 2 éléments pris dans 2 familles différentes IV- 1 élément à 0,2 | | | | | | | | |
| STAGIAIRE | Nom : Prénom : | | | | | | | | | | | |
| BARRES | <i>fautes spécifiques \Rightarrow cadence et rythme / Reprise d'élan / Elan intermédiaire</i> | | <table border="1"> <tr> <td><u>dif</u></td><td>0,1 à 0,2 \Rightarrow 0,9 max</td></tr> <tr> <td><u>exe</u></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td></tr> <tr> <td><u>ES</u></td><td>I - II - III - IV</td></tr> <tr> <td><u>Déductions</u></td><td><u>Note de départ</u></td></tr> </table> | <u>dif</u> | 0,1 à 0,2 \Rightarrow 0,9 max | <u>exe</u> | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 | <u>ES</u> | I - II - III - IV | <u>Déductions</u> | <u>Note de départ</u> | |
| <u>dif</u> | 0,1 à 0,2 \Rightarrow 0,9 max | | | | | | | | | | | |
| <u>exe</u> | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 | | | | | | | | | | | |
| <u>ES</u> | I - II - III - IV | | | | | | | | | | | |
| <u>Déductions</u> | <u>Note de départ</u> | | | | | | | | | | | |
| POUTRE | <i>fautes spécifiques \Rightarrow position/déplacement sens \neq / passage proche poutre / choré variée / cadence et rythme / pieds plats</i> | | <table border="1"> <tr> <td><u>dif</u></td><td>0,1 à 0,2 \Rightarrow 0,9 max</td></tr> <tr> <td><u>exe</u></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td></tr> <tr> <td><u>ES</u></td><td>I - II - III - IV</td></tr> <tr> <td><u>Déductions</u></td><td><u>Note de départ</u></td></tr> </table> | <u>dif</u> | 0,1 à 0,2 \Rightarrow 0,9 max | <u>exe</u> | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 | <u>ES</u> | I - II - III - IV | <u>Déductions</u> | <u>Note de départ</u> | |
| <u>dif</u> | 0,1 à 0,2 \Rightarrow 0,9 max | | | | | | | | | | | |
| <u>exe</u> | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 | | | | | | | | | | | |
| <u>ES</u> | I - II - III - IV | | | | | | | | | | | |
| <u>Déductions</u> | <u>Note de départ</u> | | | | | | | | | | | |
| SOL | <i>fautes spécifiques \Rightarrow musique/mvt / passage sol / choré variée / cadence et rythme / pieds plats</i> | | <table border="1"> <tr> <td><u>dif</u></td><td>0,1 à 0,2 \Rightarrow 0,9 max</td></tr> <tr> <td><u>exe</u></td><td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td></tr> <tr> <td><u>ES</u></td><td>I - II - III - IV</td></tr> <tr> <td><u>Déductions</u></td><td><u>Note de départ</u></td></tr> </table> | <u>dif</u> | 0,1 à 0,2 \Rightarrow 0,9 max | <u>exe</u> | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 | <u>ES</u> | I - II - III - IV | <u>Déductions</u> | <u>Note de départ</u> | |
| <u>dif</u> | 0,1 à 0,2 \Rightarrow 0,9 max | | | | | | | | | | | |
| <u>exe</u> | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 | | | | | | | | | | | |
| <u>ES</u> | I - II - III - IV | | | | | | | | | | | |
| <u>Déductions</u> | <u>Note de départ</u> | | | | | | | | | | | |
| SAUT | <i>fautes spécifiques \Rightarrow dynamisme / amplitude</i> Attention : note de départ plafonnée | | <table border="1"> <tr> <td><u>dynamisme</u></td><td></td></tr> <tr> <td><u>Déductions</u></td><td><u>Note de départ</u></td></tr> </table> | <u>dynamisme</u> | | <u>Déductions</u> | <u>Note de départ</u> | | | | | |
| <u>dynamisme</u> | | | | | | | | | | | | |
| <u>Déductions</u> | <u>Note de départ</u> | | | | | | | | | | | |