



Notes stagiaire partie 1

NOM :

Prénom :

Niveau : 8

SAUT

	Gym B	Gym C	Gym D
Note de départ			
Pénalités			

BARRES

	Gym B	Gym C	Gym D
Difficultés			
Exécution			
Exigences spécifiques			
Pénalités			



Mise à jour le 29/04/2021



Notes stagiaire partie 2

NOM :

Prénom :

Niveau : 8

POUTRE

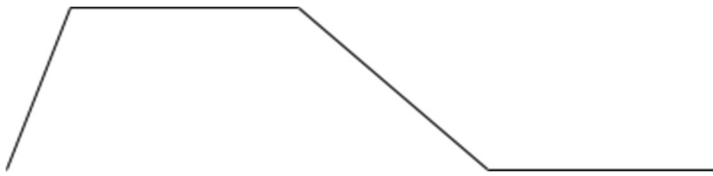
	Gym B	Gym C	Gym D
Difficultés			
Exécution			
Exigences spécifiques			
Pénalités			

SOL

	Gym B	Gym C	Gym D
Difficultés			
Exécution			
Exigences spécifiques			
Pénalités			



Mise à jour le 29/04/2021

NIVEAU 8		DIFFICULTÉ max \Rightarrow 0,9	BARRES	POUTRE	SOL												
STAGIAIRE Nom : Prénom :		éléments différents pris en 0,1 et/ou 0,2 Possibilité de faire 1 élément <u>gymnique</u> à 0,3 comptabilisé comme 0,2 en difficulté EXIGENCES SPÉCIFIQUES \Rightarrow 4 pts (4 x 1 pt) EXÉCUTION \Rightarrow jusqu'à 6 pts	I- 1 élément de la famille des balancés II- 1 élément min. BI et 1 élément min BS III- 1 élément de la famille des élans IV- 1 entrée et/ou 1 sortie	I- 1 élément de la famille des renversements II- 1 demi-tour III- 2 sauts différents min. IV- 1 entrée et/ou sortie	I- 1 PG de 2 sauts différents II- 1 SA de 2 éléments mini III- 1 SA de 2 éléments pris dans 2 familles différentes IV- 1 élément à 0,2												
<div> <div> BARRES fautes spécifiques \Rightarrow cadence et rythme Reprise d'élan Elan intermédiaire </div> <div> <table border="1"> <tr> <td><u>dif</u></td> <td>0,1 à 0,2 \Rightarrow 0,9 max</td> <td></td> </tr> <tr> <td><u>exe</u></td> <td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td> <td></td> </tr> <tr> <td><u>ES</u></td> <td>I - II - III - IV</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2"><u>Déductions</u></td> <td><u>Note de départ</u></td> </tr> </table> </div> </div>						<u>dif</u>	0,1 à 0,2 \Rightarrow 0,9 max		<u>exe</u>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<u>ES</u>	I - II - III - IV		<u>Déductions</u>		<u>Note de départ</u>
<u>dif</u>	0,1 à 0,2 \Rightarrow 0,9 max																
<u>exe</u>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																
<u>ES</u>	I - II - III - IV																
<u>Déductions</u>		<u>Note de départ</u>															
<div> <div> POUTRE fautes spécifiques \Rightarrow position/déplacement sens \neq passage proche poutre choré variée cadence et rythme pieds plats </div> <div> <table border="1"> <tr> <td><u>dif</u></td> <td>0,1 à 0,2 \Rightarrow 0,9 max</td> <td></td> </tr> <tr> <td><u>exe</u></td> <td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td> <td></td> </tr> <tr> <td><u>ES</u></td> <td>I - II - III - IV</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2"><u>Déductions</u></td> <td><u>Note de départ</u></td> </tr> </table> </div> </div>						<u>dif</u>	0,1 à 0,2 \Rightarrow 0,9 max		<u>exe</u>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<u>ES</u>	I - II - III - IV		<u>Déductions</u>		<u>Note de départ</u>
<u>dif</u>	0,1 à 0,2 \Rightarrow 0,9 max																
<u>exe</u>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																
<u>ES</u>	I - II - III - IV																
<u>Déductions</u>		<u>Note de départ</u>															
<div> <div> SOL fautes spécifiques \Rightarrow musique/mvt passage sol choré variée cadence et rythme pieds plats </div> <div> <table border="1"> <tr> <td><u>dif</u></td> <td>0,1 à 0,2 \Rightarrow 0,9 max</td> <td></td> </tr> <tr> <td><u>exe</u></td> <td>1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6</td> <td></td> </tr> <tr> <td><u>ES</u></td> <td>I - II - III - IV</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2"><u>Déductions</u></td> <td><u>Note de départ</u></td> </tr> </table> </div> </div>						<u>dif</u>	0,1 à 0,2 \Rightarrow 0,9 max		<u>exe</u>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6		<u>ES</u>	I - II - III - IV		<u>Déductions</u>		<u>Note de départ</u>
<u>dif</u>	0,1 à 0,2 \Rightarrow 0,9 max																
<u>exe</u>	1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6																
<u>ES</u>	I - II - III - IV																
<u>Déductions</u>		<u>Note de départ</u>															
<div> <div> SAUT fautes spécifiques \Rightarrow dynamisme amplitude </div> <div> Attention : note de départ plafonnée </div> <div>  </div> <div> <table border="1"> <tr> <td colspan="2"><u>dynamisme</u></td> <td></td> </tr> <tr> <td><u>Déductions</u></td> <td colspan="2"><u>Note de départ</u></td> </tr> </table> </div> </div>						<u>dynamisme</u>			<u>Déductions</u>	<u>Note de départ</u>							
<u>dynamisme</u>																	
<u>Déductions</u>	<u>Note de départ</u>																